

	Vorsuppe	das Klassische	das Leichte	das Vegetarische	das Kinderessen	Tagesdessert	Abendssalat
Mo 09.12.	Tomatencremesuppe A,A1,D,D1 580 kJ (139 kcal)	Thüringer Bratwurst, Sauce, Sauerkraut, Kartoffelbrei 1,2,3,4,5,A,A1,D,D1,E,M 2200 kJ (526 kcal)	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch, Brötchen 3,A,A1,A5,B,D,D1,E 2000 kJ (478 kcal)	Kartoffeltaschen, Tomatenragout 2,A,A1,D,D1 2100 kJ (502 kcal)	"kleiner Spatz" - Nudelsuppe mit Rindfleisch & Gemüse A,A1,B,D,D1,E 1200 kJ (287 kcal)	Fruchtojoghurt oder Apfel D,D1 625 kJ (149 kcal)	Salatteller - "Kräuterquark" mit Salatgarnitur 9,D,D1 1230 kJ (294 kcal)
Di 10.12.	klare Rinderbrühe mit Maultaschen 3,A,A1,B,D,D1,E,J 700 kJ (167 kcal)	vegetarische Paprikaschote, Tomatensauce, Reis 2,A,A1,D,D1,E,L 1400 kJ (334 kcal)	Pangasiusfilet, Fenchel-Möhrengemüse, Kartoffeln 3,A,A1,B,D,D1,E,I,M 1600 kJ (382 kcal)	Nudelaufguss mit Gemüse, Schnittlauchsauce, Bohnensalat 1,9,A,A1,B,D,D1,E 2100 kJ (502 kcal)	"Schnatterente" - Nudelaufguss, Schnittlauchsauce 1,A,A1,B,D,D1,E 1350 kJ (323 kcal)	Nuss-Nougat-Pudding oder Apfel D,D1,K1,K2,K3,K4,K5,K6,K7 710 kJ (170 kcal)	Salatteller - "Kartoffelsalat & Partyfrikadelle" 2,A,A1,B,D,D1,L 1700 kJ (406 kcal)
Mi 11.12.	Reissuppe mit Hühnerbrühe und Gemüse 3,B,D,D1,E,J 860 kJ (205 kcal)	ungarischer Gulasch, Knödel, Rotkrautsalat 1,5,9,A,A1,B,D,D1,L,M 3000 kJ (717 kcal)	Schweinefilet, Rahmsauce, Blumenkohl, Kartoffeln# 1,3,5,A,A1,D,D1,E,L,M 2000 kJ (478 kcal)	Grießbrei, Zimt & Zucker, Apfelmus 3,A,A1,D,D1 2500 kJ (597 kcal)	"süßer Brei" - Grießbrei, Zimt & Zucker, Apfelmus 3,A,A1,D,D1 3700 kJ (884 kcal)	Apfelmus oder Apfel 3 610 kJ (146 kcal)	Salatteller - "Tomate Mozzarella", Dressing Balsamico-Olivenöl D,D1,E 2040 kJ (487 kcal)
Do 12.12.	klare Rinderbrühe mit Grießklößchen 3,A,A1,B,D,D1,E,J 650 kJ (155 kcal)	Krautleber, Sauce, Kartoffelpüree 1,2,3,5,A,A1,B,D,D1,M 2800 kJ (669 kcal)	Putenragout, Gemüsestreifen, Spätzle 1,5,A,A1,B,D,D1,E,I,J,M 2100 kJ (502 kcal)	Kichererbsencurry mit asiatischem Gemüse, Basmatireis A,A1,D,D1,E,J 1500 kJ (358 kcal)	"Zwergnase" - Putenragout, Gemüsestreifen, Kartoffelbrei 1,3,5,A,A1,D,D1,E,J,M 1500 kJ (358 kcal)	Vanillepudding oder Apfel 1,10,9,D,D1 620 kJ (148 kcal)	Salatteller - "Mexican" mit roten & weißen Bohnen, Gurke, Tomate, Paprika 3,5,L,M 800 kJ (191 kcal)
Fr 13.12.	Eierflockensuppe B,D,D1,E,J 630 kJ (151 kcal)	Schweineschnitzel, Zitronenecke, Mischgemüse, Salzkartoffeln 3,7,A,A1,B,D,D1,E,M 2400 kJ (573 kcal)	Seelachs, Limettensauce, Broccoli, Salzkartoffeln# 3,A,A1,B,D,D1,E,I,M 1600 kJ (382 kcal)	Tortelloni Tricolore, Gorgonzola Sauce, Blattsalat A,A1,B,D,D1 3200 kJ (764 kcal)	"Asterix" - Kinderschnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln 3,A,A1,B,D,D1,E,M 1700 kJ (406 kcal)	Sahnfruchtojoghurt oder Apfel D,D1 770 kJ (184 kcal)	Salatteller - "bunter Nudelsalat" 2,3,A,A1,D,D1,J,L 2500 kJ (597 kcal)
Sa 14.12.	Gemüsecremesuppe 3,E,M 450 kJ (108 kcal)	bunter Gemüseintopf mit Fleischbällchen, Brötchen 1,3,4,A,A1,A5,B,E,J 2000 kJ (478 kcal)	bunter Gemüseintopf mit Fleischbällchen, Brötchen 1,3,4,A,A1,A5,B,E,J 2000 kJ (478 kcal)	bunter Blumenkohlentopf, Brötchen 3,A,A1,A5,D,D1,E,M 1400 kJ (334 kcal)	"Bambi" - bunter Blumenkohlentopf, Fleischbällchen, Brötchen 3,A,A1,A5,B,D,D1,E,M 1800 kJ (430 kcal)	Banane oder Apfel 640 kJ (153 kcal)	Salatteller - "Hüttenkäse" 9,D,D1,M 800 kJ (191 kcal)
So 15.12.	Fitgemüse-Cremesuppe A,A1,D,D1 330 kJ (79 kcal)	gekochtes Rindfleisch, Meerrettichsauce, Fingermöhren, Klöße 3,5,A,A1,A4,D,D1,E,M 2500 kJ (597 kcal)	gekochtes Rindfleisch, Kräutersauce, Fingermöhren, Salzkartoffeln 3,A,A1,D,D1,E,M 2500 kJ (597 kcal)	2 Eier, Petersiliensauce, Kartoffeln, rote Beete Salat 3,9,A,A1,B,D,D1,E,M 1700 kJ (406 kcal)	"Seeräuber" - gekochtes Ei, Petersiliensauce, Kartoffelbrei 3,A,A1,B,D,D1,E 1400 kJ (334 kcal)	Karamell-Dessert oder Apfel D,D1 770 kJ (184 kcal)	Salatteller - "Chefsalat" mit Schinken, Käse, Ei, Dressing Senf-Honig 1,2,3,B,D,D1,L 1700 kJ (406 kcal)

Zusatzstoffe: 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle
Allergene: A = glutenhaltig, A1 = Weizen, A2 = Dinkel, A3 = Kamut, A4 = Roggen, A5 = Gerste, A6 = Hafer, A7 = Hybridstämme, B = Eier und Erzeugnisse daraus, C = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, D = Milch und Erzeugnisse daraus, D1 = Laktose, E = Sellerie und Erzeugnisse daraus, F = Sesam und Erzeugnisse daraus, G = Lupinen und Erzeugnisse daraus, H = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, I = Fische und Erzeugnisse daraus, J = Soja und Erzeugnisse daraus, K = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus, K1 = Mandeln, K2 = Haselnüsse, K3 = Walnüsse, K4 = Cashewkerne, K5 = Pekannüsse, K6 = Pistazien, K7 = Macadamia, L = Senf und Erzeugnisse daraus, M = Schwefeloxid und Erzeugnisse daraus, N = Weichtiere und Erzeugnisse daraus