THÜRINGEN-KLINIKEN Georgius Agricola

# Speiseplan Patienten

Woche 47/2026

| | Vorsuppe | das Klassische | das Leichte | das Vegetarische | das Kinderessen | Tagesdessert | Abendsalat |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 16.11. | Kürbiscremesuppe<br>3,D,D1,M<br>400 kJ (96 kcal) | Soljanka, Sauerrahm, Brötchen<br>1,2,3,A,A1,A4,A5,D,D1<br>3500 kJ (836 kcal) | Putensteak natur, Zucchinirahmgemüse, Reis<br>A,A1,B,D,D1<br>2000 kJ (478 kcal) | Spinat-Gemüse-Lasagne, Käsesauce<br>1,2,8,A,A1,B,D,D1,E<br>3000 kJ (717 kcal) | "Waldmäuse" - Hähnchenbrust natur, Geflügelsauce, Karottenrohkost, Kartoffelbrei<br>1,3,9,A,A1,D,D1,E<br>1800 kJ (430 kcal) | Fruchtjoghurt oder Apfel<br>D,D1<br>580 kJ (139 kcal) | Salatteller - "Kräuterquark" mit Salatgarnitur<br>9,D,D1<br>1230 kJ (294 kcal) |
| Di 17.11. | Reissuppe mit Hühnerbrühe und Gemüse<br>3,4,B,D,D1,E<br>950 kJ (227 kcal) | paniertes Seelachsfilet mit Zucchini-Paprikamix in Tomatenrahm, Reis<br>3,A,A1,D,D1,I<br>2600 kJ (621 kcal) | Omelette mit Spinat gefüllt, Sahnesauce, Kartoffelbrei<br>3,A,A1,B,D,D1,E<br>2200 kJ (526 kcal) | Kaiserschmarrn, Vanillesauce, Fruchtcocktail<br>3,A,A1,B,D,D1<br>3200 kJ (764 kcal) | "Roud Runner" - Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) , Vanillesoße, Fruchtcocktail<br>3,A,A1,B,D,D1<br>3000 kJ (717 kcal) | Grießpudding oder Apfel<br>A,A1,D,D1<br>737 kJ (176 kcal) | Salatteller - "Kartoffelsalat & Partyfrikadelle" mit Salatgarnitur<br>9,A,A1,B,L<br>2400 kJ (573 kcal) |
| Mi 18.11. | klare Fleischbrühe mit Spätzle<br>3,4,A,A1,D,D1,E<br>400 kJ (96 kcal) | Bratklops, Erbsenrahmgemüse, Kartoffelbrei<br>3,A,A1,B,D,D1<br>2800 kJ (669 kcal) | Hühnerfrikassee mit Spargel, Reis, Blattsalat<br>1,A,A1,B,D,D1,E,I,J,M<br>2200 kJ (526 kcal) | "Pizza Caprese" - Mozzarella-Tomate, Blattsalat<br>A,A1,B,D,D1<br>3100 kJ (741 kcal) | "Moby Dick" - Pizza mit Salami und Käse<br>1,2,3,A,A1,D,D1<br>2600 kJ (621 kcal) | Banane oder Apfel<br>640 kJ (153 kcal) | Salatteller - "Tomate Mozzarella" mit Salatgarnitur, Dressing Balsamico-Olivenöl<br>D,D1,E<br>2040 kJ (487 kcal) |
| Do 19.11. | Rinderbrühe mit Fleischklößchen<br>3,4,A,A1,B,D,D1,E<br>470 kJ (112 kcal) | Schweine-Paprika-Goulasch, Makkaroni, Möhrensalat-Rohkost<br>1,9,A,A1,D,D1,L<br>2500 kJ (597 kcal) | Rinderbraten, Sauce, Blumenkohl, Klöße<br>1,3,5,A,A1,D,D1,E,M<br>1800 kJ (430 kcal) | Frühlingsrolle, Asia-Gemüse, Basmatireis<br>3,A,A1,B,D,D1,F,J<br>2200 kJ (526 kcal) | "Schneewittchen" - Rinderbraten, Sauce, Blumenkohl, ein Kloß<br>1,3,A,A1,D,D1,E<br>1400 kJ (334 kcal) | Schokopudding oder Apfel<br>D,D1<br>770 kJ (184 kcal) | Salatteller - "Mexican" mit roten & weißen Bohnen, Gurke, Tomate, Paprika mit Salatgarnitur<br>3,5,L,M<br>800 kJ (191 kcal) |
| Fr 20.11. | Cremesuppe Champignon<br>A,A1,D,D1,E<br>455 kJ (109 kcal) | Hähnchenkeule, Sauce, Spätzle, sahniger Gurkensalat<br>1,9,A,A1,B,D,D1<br>3000 kJ (717 kcal) | Hokifilet gedünstet, Gurkenrahmgemüse, Kartoffeln<br>A,A1,B,D,D1,I<br>1500 kJ (358 kcal) | Polenta, Champignon-Lauchgemüse<br>2,A,A1,B,D,D1<br>2500 kJ (597 kcal) | "Marienkäfer" - Hähnchenkeule, Sauce, Spätzle,<br>1,A,A1,B,D,D1<br>2300 kJ (549 kcal) | Sahnefruchtjoghurt oder Apfel<br>D,D1<br>770 kJ (184 kcal) | Salatteller - "bunter Nudelsalat" mit Salatgarnitur<br>1,2,9,A,A1,B,L<br>2500 kJ (597 kcal) |
| Sa 21.11. | Gemüsecremesuppe<br>3,E,M<br>380 kJ (91 kcal) | Möhren-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen<br>3,A,A1,A4,A5,E<br>1700 kJ (406 kcal) | Möhren-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen<br>3,A,A1,A4,A5,E<br>1700 kJ (406 kcal) | Möhren-Kohlrabi Eintopf mit Brötchen<br>3,A,A1,A4,A5,D<br>1600 kJ (382 kcal) | "Baloo" - Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch<br>3,A,A1,E,M<br>1200 kJ (287 kcal) | Apfelmus oder Apfel<br>3<br>610 kJ (146 kcal) | Salatteller - "Hüttenkäse" mit Salatgarnitur<br>9,D,D1,M<br>800 kJ (191 kcal) |
| So 22.11. | Fitgemüse-Cremesuppe<br>D,D1<br>440 kJ (105 kcal) | Putenrollbraten, Rahmsauce, Rotkraut, Klöße<br>1,2,3,5,8,A,A1,D,D1,E,M<br>2000 kJ (478 kcal) | Putenrollbraten, Rahmsauce, Fitgemüse, Salzkartoffeln<br>1,5,A,A1,D,D1,E,M<br>1700 kJ (406 kcal) | Makkaroni, Tomatensauce Napoli,Gurkensalat mit Joghurtdressing<br>2,9,A,A1,D,D1,E,L<br>2300 kJ (549 kcal) | "Anna & Elsa" - Putenrollbraten, Geflügelsauce, Rotkraut, Kloß<br>1,2,3,8,9,A,A1,D,D1,M<br>1200 kJ (287 kcal) | Panna Cotta oder Apfel<br>D,D1<br>670 kJ (160 kcal) | Salatteller - "Chefsalat" mit Schinken, Käse, Ei, French Dressing mit Salatgarnitur<br>1,2,3,9,B,D,D1,L<br>1700 kJ (406 kcal) |

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylanalinquelle
**Allergene:** A = glutenhaltig, A1 = Weizen, A2 = Dinkel, A3 = Kamut, A4 = Roggen, A5 = Gerste, A6 = Hafer, A7 = Hybridstämme, B = Eier und Erzeugnisse daraus, C = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, D = Milch und Erzeugnisse daraus, D1 = Laktose, E = Sellerie und Erzeugnisse daraus, F = Sesam und Erzeugnisse daraus, G = Lupinen und Erzeugnisse daraus, H = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, I = Fische und Erzeugnisse daraus, J = Soja und Erzeugnisse daraus, K = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus, K1 = Mandeln, K2 = Haselnüsse, K3 = Walnüsse, K4 = Cashewkerne, K5 = Pekanüsse, K6 = Pistazien, K7 = Macadamia, L = Senf und Erzeugnisse daraus, M = Schwefeloxid und Erzeugnisse daraus, N = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

mit Fisch · mit Kaninchen · mit Lamm · mit Wild · mit Rindfleisch · mit Schweinefleisch · mit Geflügel · vegetarisch · vegan