

|                     | Vorsuppe                                                                                                                                                    | das Klassische                                                                                                                                                                                | das Leichte                                                                                                                                                                          | das Vegetarische                                                                                                                                                                                | das Kinderessen                                                                                                                                                                                                 | Tagesdessert                                                                                                                  | Abendsalat                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b><br>21.09. | Kürbiscremesuppe<br> 3,D,D1,M<br>400 kJ (96 kcal)                          | Soljanka, Sauerrahm, Brötchen<br> 1,2,3,A,A1,A4,A5,D,D1<br>3500 kJ (836 kcal)                                | Putensteak natur, Zucchini-rahmgemüse, Reis<br> A,A1,B,D,D1<br>2000 kJ (478 kcal)                   | Spinat-Gemüse-Lasagne, Käsesauce<br> 1,2,8,A,A1,B,D,D1,E<br>3000 kJ (717 kcal)                               | "Waldmäuse" - Hähnchenbrust natur, Geflügelsauce, Karottenrohkost, Kartoffelbrei<br> 1,3,9,A,A1,D,D1,E<br>1800 kJ (430 kcal) | Fruchtojoghurt oder Apfel<br>D,D1<br>580 kJ (139 kcal)                                                                        | Salatteller - "Kräuterquark" mit Salatgarnitur<br> 9,D,D1<br>1230 kJ (294 kcal)                                                  |
| <b>Di</b><br>22.09. | Reissuppe mit Hühnerbrühe und Gemüse<br> 3,4,B,D,D1,E<br>950 kJ (227 kcal) | paniertes Seelachsfilet mit Zucchini-Paprikamix in Tomatenrahm, Reis<br> 3,A,A1,D,D1,I<br>2600 kJ (621 kcal) | Omelette mit Spinat gefüllt, Sahnesauce, Kartoffelbrei<br> 3,A,A1,B,D,D1,E<br>2200 kJ (526 kcal)    | Kaiserschmarrn, Vanillesauce, Fruchtcocktail<br> 3,A,A1,B,D,D1<br>3200 kJ (764 kcal)                         | "Roud Runner" - Kaiserschmarrn (ohne Rosinen), Vanillesoße, Fruchtcocktail<br> 3,A,A1,B,D,D1<br>3000 kJ (717 kcal)           | Grießpudding oder Apfel<br>A,A1,D,D1<br>737 kJ (176 kcal)                                                                     | Salatteller - "Kartoffelsalat & Partyfrikadelle" mit Salatgarnitur<br> 9,A,A1,B,L<br>2400 kJ (573 kcal)                          |
| <b>Mi</b><br>23.09. | klare Fleischbrühe mit Spätzle<br> 3,4,A,A1,D,D1,E<br>400 kJ (96 kcal)     | Bratklops, Erbsenrahmgemüse, Kartoffelbrei<br> 3,A,A1,B,D,D1<br>2800 kJ (669 kcal)                           | Hühnerfrikassee mit Spargel, Reis, Blattsalat<br> 1,A,A1,B,D,D1,E,I,J,M<br>2200 kJ (526 kcal)       | "Pizza Caprese" - Mozzarella-Tomate, Blattsalat<br> A,A1,B,D,D1<br>3100 kJ (741 kcal)                        | "Moby Dick" - Pizza mit Salami und Käse<br> 1,2,3,A,A1,D,D1<br>2600 kJ (621 kcal)                                            | Banane oder Apfel<br><br>640 kJ (153 kcal) | Salatteller - "Tomate Mozzarella" mit Salatgarnitur, Dressing Balsamico-Olivenöl<br> D,D1,E<br>2040 kJ (487 kcal)                |
| <b>Do</b><br>24.09. | Rinderbrühe mit Fleischklößchen<br> 3,4,A,A1,B,D,D1,E<br>470 kJ (112 kcal) | Schweine-Paprika-Gulasch, Makkaroni, Möhrensalat-Rohkost<br> 1,9,A,A1,D,D1,L<br>2500 kJ (597 kcal)           | Rinderbraten, Sauce, Blumenkohl, Klöße<br> 1,3,5,A,A1,D,D1,E,M<br>1800 kJ (430 kcal)                | Frühlingsrolle, Asia-Gemüse, Basmatireis<br> A,A1,B,D,D1,F,J<br>2200 kJ (526 kcal)                           | "Schneewittchen" - Rinderbraten, Sauce, Blumenkohl, ein Klob<br> 1,3,A,A1,D,D1,E<br>1400 kJ (334 kcal)                       | Schokopudding oder Apfel<br>D,D1<br>770 kJ (184 kcal)                                                                         | Salatteller - "Mexican" mit roten & weißen Bohnen, Gurke, Tomate, Paprika mit Salatgarnitur<br> 3,5,L,M<br>800 kJ (191 kcal)     |
| <b>Fr</b><br>25.09. | Cremesuppe Champignon<br> A,A1,D,D1,E<br>455 kJ (109 kcal)               | Hähnchenkeule, Sauce, Spätzle, sahniger Gurkensalat<br> 1,9,A,A1,B,D,D1<br>3000 kJ (717 kcal)              | Hokifilet gedünstet, Gurkenrahmgemüse, Kartoffeln<br> A,A1,B,D,D1,I<br>1500 kJ (358 kcal)         | Polenta, Champignon-Lauchgemüse<br> 2,A,A1,B,D,D1<br>2500 kJ (597 kcal)                                    | "Marienkäfer" - Hähnchenkeule, Sauce, Spätzle<br> 1,A,A1,B,D,D1<br>2300 kJ (549 kcal)                                      | Sahnefruchtojoghurt oder Apfel<br>D,D1<br>770 kJ (184 kcal)                                                                   | Salatteller - "bunter Nudelsalat" mit Salatgarnitur<br> 1,2,9,A,A1,B,L<br>2500 kJ (597 kcal)                                   |
| <b>Sa</b><br>26.09. | Gemüsecremesuppe<br> 3,E,M<br>380 kJ (91 kcal)                           | Möhren-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen<br> 3,A,A1,A4,A5,E<br>1700 kJ (406 kcal)                 | Möhren-Kohlrabi Eintopf mit Rindfleisch, Brötchen<br> 3,A,A1,A4,A5,E<br>1700 kJ (406 kcal)        | Möhren-Kohlrabi Eintopf mit Brötchen<br> 3,A,A1,A4,A5,D<br>1600 kJ (382 kcal)                              | "Baloo" - Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch<br> 3,A,A1,E,M<br>1200 kJ (287 kcal)                                      | Apfelmus oder Apfel<br>3<br>610 kJ (146 kcal)                                                                                 | Salatteller - "Hüttenkäse" mit Salatgarnitur<br>9,D,D1,M<br>800 kJ (191 kcal)                                                                                                                                       |
| <b>So</b><br>27.09. | Fitgemüse-Cremesuppe<br> D,D1<br>440 kJ (105 kcal)                       | Putenrollbraten, Rahmsauce, Rotkraut, Klöße<br> 1,2,3,5,8,A,A1,D,D1,E,M<br>2000 kJ (478 kcal)              | Putenrollbraten, Rahmsauce, Fitgemüse, Salzkartoffeln<br> 1,5,A,A1,D,D1,E,M<br>1700 kJ (406 kcal) | Makkaroni, Tomatensauce Napoli, Gurkensalat mit Joghurdressing<br> 2,9,A,A1,D,D1,E,L<br>2300 kJ (549 kcal) | "Anna & Elsa" - Putenrollbraten, Geflügelsauce, Rotkraut, Klob<br> 1,2,3,8,9,A,A1,D,D1,M<br>1200 kJ (287 kcal)             | Panna Cotta oder Apfel<br>D,D1<br>670 kJ (160 kcal)                                                                           | Salatteller - "Chefsalat" mit Schinken, Käse, Ei, French Dressing mit Salatgarnitur<br> 1,2,3,9,B,D,D1,L<br>1700 kJ (406 kcal) |

**Zusatzstoffe:** 1 = Farbstoff, 2 = Konservierungsstoffe, 3 = Antioxidationsmittel, 4 = Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle

**Allergene:** A = glutenhaltig, A1 = Weizen, A2 = Dinkel, A3 = Kamut, A4 = Roggen, A5 = Gerste, A6 = Hafer, A7 = Hybridstämme, B = Eier und Erzeugnisse daraus, C = Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, D = Milch und Erzeugnisse daraus, D1 = Laktose, E = Sellerie und Erzeugnisse daraus, F = Sesam und Erzeugnisse daraus, G = Lupinen und Erzeugnisse daraus, H = Krebstiere und Erzeugnisse daraus, I = Fische und Erzeugnisse daraus, J = Soja und Erzeugnisse daraus, K = Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus, K1 = Mandeln, K2 = Haselnüsse, K3 = Walnüsse, K4 = Cashewkerne, K5 = Pekannüsse, K6 = Pistazien, K7 = Macadamia, L = Senf und Erzeugnisse daraus, M = Schwefeloxid und Erzeugnisse daraus, N = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

