

Beschwerden beim Kauen und Schlucken können durch flüssige und breiige Speisen gut beeinflusst werden. Günstig sind Cremesuppen, Spinat, passiertes Gemüse, passiertes Fleisch, Kartoffelpüree, Pudding und Jogurt.

- ❖ Weiche Brotsorten verwenden, ggf. die Rinden abschneiden
- ❖ Kühle Speisen wirken lindernd
- ❖ Speisen verflüssigen, trinken mit einem Strohhalm schluckweise
- ❖ kohlenensäurehaltige Getränke meiden, besser sind stilles Wasser und Tee
- ❖ wenn festere Nahrung sich besser schlucken lässt, als flüssige Nahrung, kann flüssige mit Dickungsmitteln je nach Bedarf verfestigt werden, wie z.B. Quick and Dick®, Thick and easy®, Thicken up®
- ❖ ggf. industriell angefertigte Säuglingsnahrung verwenden, sie ist meist säure- und salzarm und natürlich passiert
- ❖ ausreichend Zeit zum Essen nehmen, viele kleine Mahlzeiten

Bei allen Beschwerden im Bereich des Mundes ist auf eine besonders gute Zahnhygiene zu achten.