

Verhalten bei Durchfall

Einige Medikamente der Chemotherapie können Durchfall bewirken, nachfolgend einige Verhaltenstipps:

- Bei Durchfall nehmen sie bitte 2 Kapseln Lopedium ein, nachfolgend alle 2 h 1 Kapsel bis sie 12 h keinen Durchfall mehr hatten.
- Hält der Durchfall länger als 24 h an und/oder haben sie Fieber nehmen sie zusätzlich 2 x 500 mg Ciprobay ein.
- Bei Durchfall länger als 48 h ist eine Wiederaufnahme ins Krankenhaus notwendig.
- Bitte lassen sie sich diese oder adäquate Medikamente von ihrem Hausarzt verordnen, damit sie im Bedarfsfall sofort mit der Behandlung beginnen können.
- Ihr erster Ansprechpartner ist ihr Hausarzt, ist dieser nicht erreichbar können sie sich an den Notfalldienst über die Rettungsleitstelle → 03671 9900 wenden.



Nachfolgend einige Ernährungstipps

Ernährung bei Durchfall

Diarrhöen (Durchfall) die bei Tumorpatienten nach Strahlen- und oder Chemotherapie auftreten, können je nach Vorherrschen der Pathogenese osmotisch, sekretorisch, exsudativ oder motilitätsbedingt bzw. eine Kombination aus allen Diarrhöformen sein. Es ist sehr wichtig den Flüssigkeitsverlust bei Diarrhöen auszugleichen.

- ❖ Die Trinkmenge soll ca. 2,5 -3 Liter betragen. Geeignet ist Stilles Wasser, aber auch Schwarzer Tee (10 min ziehen lassen), Kamillen- und Fencheltee mit etwas Salz, Heidelbeersaft mit Wasser verdünnt und Kakao mit Wasser zubereitet ohne Zucker.
- ❖ Eine stuhlverfestigende Wirkung haben z.B. gedrückte Bananen, roh mit Schale geriebene Äpfel, fein geriebene Möhren und getrocknete Heidelbeeren, Schokolade mit hohem Kakaoanteil
- ❖ Gedünstetes Gemüse ist z.B. Spargel, Sellerie, Spinat und Möhren
- ❖ Geeignet ist Reisschleim, Toast, Weißbrot und Zwieback
- ❖ ungeeignete Getränke sind: Kohlensäurehaltige Getränke, Bohnenkaffee und Alkoholische Getränke
- ❖ ungeeignete Speisen sind: frisches Obst, blähende Gemüse, rohe Haferflocken, Vollkornprodukte, frische Milch und gebratene, fettreiche Lebensmittel