

Gastric- Sleeve-Resektion

Aufnahmetag (präoperativ)

- bis zu Gastroskopie nüchtern
- danach 1 – 2 Päckchen Eiweißshake
- abends fettarme Wunschkost
- ungesüßter Tee / Wasser frei

OP-Tag

- 3 Liter Infusion
- 1-2 Tassen Wasser ab 2 h postoperativ

1. postoperativer Tag

- 2 Liter Infusion
- Tee / Wasser (zuckerfrei, kohlenstofffrei) - schluckweise über den Tag verteilt
- Frekavit 1 Amp./Tag

2. postoperativer Tag

- 1 Liter Infusion
- Tee / Wasser (zuckerfrei, kohlenstofffrei), verteilt über den Tag in Einzelmengen; Trinkprotokoll
- 1 x 18 Tropfen Multibionta

3. postoperativer Tag

- Infusion bei Bedarf
- Trinkprotokoll
- Kostaufbau Stufe 1
- UDC 2 x 250 mg
- Calcicare 600/400 1 x 1

Am Entlassungstag sollte Stufe 2 erfolgt sein.

Ernährungskatalog bei Adipositas-Operationen

Stufe 1

Flüssigkost bestehend aus einer klaren Brühe am Morgen, ab Mittag Suppe, Naturjoghurt, Kartoffelpüree (max. ½ Tasse)

Stufe 2

5 – 6 sehr kleine Mahlzeiten püriert, das Mittagsmenü bestehend aus einer sehr kleinen Portion (max. ¼ Portion) der fettarmen Kost (leichte Beilage, Diätgemüse, fettarmes Fleisch) in passierter Form.

Gastric- Bypass

Aufnahmetag (präoperativ)

- bis zu Gastroskopie nüchtern
- danach 1 – 2 Päckchen Eiweißshake

- abends fettarme Wunschkost
- ungesüßter Tee / Wasser frei

OP-Tag

- 3 Liter Infusion
- 1-2 Tassen Wasser ab 2 h postoperativ

1. postoperativer Tag

- 2 Liter Infusion
- Tee / Wasser (zuckerfrei, kohlenstofffrei) - schluckweise über den Tag verteilt
- Frekavit 1 Amp./Tag

2. postoperativer Tag

- 1 Liter Infusion
- Tee / Wasser (zuckerfrei, kohlenstofffrei), verteilt über den Tag in Einzelmengen; Trinkprotokoll
- 1 x 18 Tropfen Multibionta

3.-4. postoperativer Tag

- Infusion bei Bedarf
- Trinkprotokoll

5. postoperativen Tag

- Absetzen der Infusion
- Beginn Ernährungsaufbau Stufe 1
- UDC 2 x 250 mg
- Calcicare 600/400 1 x 1

6. postoperativen Tag

- Ernährungsaufbau Stufe 2

Am Entlassungstag sollte Stufe 2 erfolgt sein.

Ernährungskatalog bei Adipositas-Operationen

Stufe 1

Flüssigkost bestehend aus einer klaren Brühe am Morgen, ab Mittag Suppe, Naturjoghurt, Kartoffelpüree (max. ½ Tasse)

Stufe 2

5 – 6 sehr kleine Mahlzeiten püriert, das Mittagsmenü bestehend aus einer sehr kleinen Portion (max. ¼ Portion) der fettarmen Kost (leichte Beilage, Diätgemüse, fettarmes Fleisch) in passierter Form.