

Dieser Bogen soll eine Orientierungshilfe für Sie und uns, Ihr geburtshilfliches Team sein.

Geburtsvorstellung von: .....

Es begleitet mich: .....

*Geburt ist ein dynamischer, sich immer wieder neu und anders zeigender Vorgang, der von Ihren Vorstellung, aber auch vielen anderen Faktoren abhängt.*

Unsere Fragen:

Wie geht es Ihnen momentan?

.....  
.....  
.....  
.....

Was könnte Ihnen helfen, sich im Kreißsaal wohl zu fühlen?

(z. Bsp.: eigene Musik, Aromaöl, Kissen ....?)

.....  
.....  
.....

*Die Latenzphase ist die Phase vor der eigentlichen Eröffnungsphase, die bei jeder Frau unterschiedlich lang schon Wehentätigkeit bedeuten kann, ohne deutlich messbar den Muttermund zu öffnen. Da ein aktives Vorgehen in diesem Moment noch nicht sinnvoll ist, verhalten wir uns abwartend und stehen Ihnen beratend zur Seite!*

*Während der Eröffnungsphase unterstützen wir Sie nach Kräften bei Ihren Wünschen und mit verschiedenen Möglichkeiten (Bewegung, Ball, Bad, Akupunktur, Homöopathie ..., ggf. auch mit Schmerzmitteln).*

*In der Austreibungsphase ist der Wechsel verschiedener Positionen förderlich. Besonders aufrechte Positionen unterstützen den Weg des Kindes durch das Becken, doch nehmen wir immer Rücksicht auf Ihre körperlichen Kräfte und Möglichkeiten.*

*Nach der Geburt kommt das Baby nackt auf Ihre Brust und bleibt da eine Zeit lang.*

- Ich wünsche mir, das Nabelschnurblut und/oder Placentanosoden entnommen wird, das entsprechende Set bringe ich mit.
- Ich wünsche mir bei Verfügbarkeit ein Einbett- oder Familienzimmer.
- Ich kann mir eine frühzeitige Entlassung (nach frühestens 4 Stunden) vorstellen.

Bitte vermerken Sie Ihre Wünsche „kurz und knackig“, dann bleibt uns mehr Zeit für Sie. Wir achten Ihre Wünsche und kommen Ihnen nach, solange es keinen triftigen medizinischen Grund gibt, davon abzuweichen.