

Wichtige Termine:

▶ OP-Vorbesprechung:

in

am um Uhr

▶ Anästhesiegespräch:

in

am um Uhr

▶ OP-Termin

in

am um Uhr
(siehe auch innenseitig)

Falls Sie den OP-Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig unter der 03671/54-1830 Bescheid.

Kurzfristige Terminabsagen sind auch unter dieser Telefonnummer des Bereiches „Ambulantes Operieren Pöbneck“ möglich: 03647/436- 2 63 37.



Checkliste

- ▶ Wie komme ich zum Klinikum und nach der OP wieder nach Hause?
- ▶ Wer betreut und achtet 24 Stunden nach dem Eingriff auf mich?

Habe ich...

- ▶ eine aktuelle Telefonnummer hinterlegt, unter der ich am Vortag der Operation zwischen 14:00 und 16:30 Uhr erreichbar bin? Um Wartezeiten möglichst kurz zu halten, erfahre ich dann den genauen Termin, zu dem ich auf der Station (AOZ) erscheinen soll.
- ▶ wichtige Unterlagen und Papiere eingesteckt?
- ▶ Tagesmedikamente, Etui für Brille, Hörgeräte, Zahnprothese mitgenommen?
- ▶ Wertsachen zu Hause gelassen?
- ▶ bequeme Kleidung für meinen Aufenthalt auf Station eingepackt?
- ▶ Zeitschrift bzw. Buch, Unterhaltungsmedium dabei?
- ▶ eine Kleinigkeit zum Essen für die Zeit nach der OP besorgt?



Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“
Hohes Gäßchen 8-10 • 07381 Pöbneck
Telefon (0 36 47) 4 36-0
www.thueringen-kliniken.de

Herausgeber und Gestaltung: Thüringen-Kliniken,
Unternehmenskommunikation (2024/11)



Ihr ambulanter Eingriff am Klinikstandort Pöbneck



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

herzlich willkommen in unserem Ambulanten Operations-Zentrum (AOZ) in Pößneck.

Bei Ihnen wird ein ambulanter operativer Eingriff durchgeführt.

Mit dieser Broschüre erhalten Sie wichtige Hinweise und Informationen zu Abläufen am Tag Ihrer Operation sowie Verhaltensregeln für die Zeit vor und nach dem Eingriff.

Ihr Team der Thüringen-Kliniken

Vorbereitung auf die ambulante Operation:

Für die geplante ambulante Operation finden Sie sich bitte

am um Uhr

im Ambulanten Operations-Zentrum in Pößneck ein. Dieses befindet sich an der Rezeption vorbei in der zweiten Etage. Der Weg ist ausgeschildert und es stehen Ihnen Fahrstühle zur Verfügung.

Bitte stellen Sie sicher, dass wir Sie einen Werktag vor Ihrer geplanten Operation telefonisch erreichen können. Wir geben Ihnen dann Ihre Ankunftszeit durch. Sollten wir Sie nicht erreichen, können Sie uns auch unter der 03647/436-2 63 37 kontaktieren.

Bitte beachten Sie:

- ▶ Nach dem Eingriff müssen Sie mindestens zwei Stunden in der Klinik bleiben.
- ▶ Bitte organisieren Sie im Voraus Ihre Abholung.
- ▶ Für die Vorbereitung zur OP: Bitte wählen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie Hausschuhe und ggf. einen Bademantel mit.

- ▶ Bringen Sie sich bitte ein kleines Frühstück mit, welches Sie nach der OP zu sich nehmen dürfen. Tee oder Mineralwasser erhalten Sie von uns.
- ▶ Orthesen, Bandagen und Unterarmstützen bringen Sie bitte mit, sofern Sie diese bereits besitzen.
- ▶ Wertgegenstände und Schmuck sollten Sie bitte nicht bei sich führen.
- ▶ Kontaktlinsen nehmen Sie bitte vor dem Eingriff heraus.
- ▶ Unsere Cafeteria steht Ihnen und Ihrer Begleitperson von 8:00 - 14:00 Uhr zur Verfügung.

Weitere Hinweise:

.....
.....

Wichtiges nach der Operation:

Zur Entlassung erhalten Sie einen Kurzbrief für den weiterbehandelnden Arzt und werden mit Schmerzmitteln versorgt. **Bitte vereinbaren Sie selbständig einen Kontrolltermin bei Ihrem weiterbehandelnden Arzt.**

Bei Problemen oder Fragen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Notaufnahme der Thüringen-Kliniken in Ihrer Wohnortnähe:

Umgebung Pößneck: 03647/436-2 62 23

Umgebung Saalfeld: 03671/54-10 45

Im Notfall rufen Sie bitte den Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112 oder den kassenärztlichen Notdienst unter der Telefonnummer 116 117 an.

Informationen zum Ablauf Ihres ambulanten Aufenthalts

Bitte seien Sie pünktlich vor Ort. (im AOZ Pößneck)

- ▶ Unser Pflegepersonal wird Sie in Ihr Patientenzimmer begleiten und Ihnen den weiteren Ablauf erklären.

- ▶ Auf Anordnung der/des Narkoseärztin/-arztes verabreichen wir Ihnen bei Bedarf ein Beruhigungsmedikament.
- ▶ Nach telefonischem Abruf werden Sie vom Pflegepersonal in den OP-Bereich gebracht.
- ▶ Nach dem Eingriff kommen Sie wieder zurück in Ihr Patientenzimmer und werden hier überwacht (Blutdruck/ Puls), evtl. auftretende Komplikationen werden umgehend behandelt.
- ▶ Nach Rücksprache mit der/dem Narkoseärztin/-arzt werden Ihnen anschließend geeignete Getränke angeboten, und Sie dürfen je nach Bekömmlichkeit Ihren mitgebrachten Snack zu sich nehmen.
- ▶ Ihr Abholer wird durch das Pflegepersonal rechtzeitig über die Entlassung informiert.
- ▶ **Nach jeder Narkose besteht für 24 Stunden eine absolute Fahruntauglichkeit.**
- ▶ Planen Sie diesen Tag bitte so, dass Sie von einer volljährigen Person abgeholt werden können.
- ▶ Sie dürfen nach dem Eingriff und auch in der folgenden Nacht nicht allein sein. Damit ist sichergestellt, dass jederzeit im Notfall Hilfe geholt werden kann.

Bitte abtrennen und abgeben.

Name des Patienten:

.....

Telefonnummer des Abholers:

.....