

Zentrum für Adipositas und Metabolische Chirurgie der Thüringen-Kliniken

In den Thüringen-Kliniken in Saalfeld arbeiten spezialisierte Klinikärzte und niedergelassene Kollegen sowie Therapeuten eng bei der Behandlung der schweren Adipositas (extremes Übergewicht) sowie deren begleitenden metabolischen Störungen zusammen. Für unsere Qualität sind wir seit dem 1. November 2021 durch die Deutsche Gesellschaft für Allgemein- und Viszeralchirurgie (DGAV) als Kompetenzzentrum für Adipositas- und metabolische Chirurgie zertifiziert.

Wir sind für Sie da



Leiter des Zentrums

Oberarzt Dr. med. Andreas Fischer



Sekretariat & Patientenkoordinatorin

Yvonne Heller

Telefon (0 36 71) 54-13 00

Telefax (0 36 71) 54-12 99

E-Mail adipositas@thueringen-kliniken.de



Fachkoordinatorin Adipositas

Sylvia Eppert

Telefon (0 36 71) 54-19 34

Telefax (0 36 71) 54-12 99



Kompetenzzentrum
für Adipositaschirurgie



Hier geht
es zu unserer
E-Mail



Hier geht
es zu unserer
Website

Thüringen-Kliniken „Georgius Agricola“

Klinik-Standort Saalfeld

Rainweg 68 • 07318 Saalfeld/Saale

Telefon: (0 3671) 54-0



Physiotherapie der Thüringen-Kliniken

Suzanne Wurzbach

Leiterin Physiotherapie

Tel: (0 3671) 54 15 46

Ort: Saalfeld, Rainweg 68

pro:med

Madleen Görler

staatlich geprüfte Diätassistentin

pro:med Service GmbH

Käthe-Kollwitz-Ufer 74

01307 Dresden

Tel: 0351-440 475 0

Fax: 0351-440 475 190

Handy: 01523 462 730 5

E-Mail: madleen.goerler@promed-service.de

Homepage: www.promed-verbundet.de

www.thueringen-kliniken.de

Herausgeber und Gestaltung: Thüringen-Kliniken,
Bilder: Intern / ai assisted
Unternehmenskommunikation (2025/11)



Selbsthilfegruppe Adipositas

„Du bist nicht adipös, weil du zu viel isst, sondern du isst zu viel, weil du an Adipositas erkrankt bist.“



**Wir sind
für dich da!**

Was ist Adipositas?

Adipositas (Fettleibigkeit) ist laut WHO (Weltgesundheitsorganisation) eine chronische behandlungsbedürftige Erkrankung.

Dauerhaftes Übergewicht kann zu Folgeerkrankungen führen:

- Bluthochdruck
- Störung des Herz-Kreislaufsystems
- Störung des Bewegungsapparates
- Schlafapnoe
- stark erhöhtes Herzinfarktrisiko
- stark erhöhtes Schlaganfallrisiko
- Fettstoffwechselstörung
- stark eingeschränkte Leistungsfähigkeit
- soziale Isolation
- Arbeitsunfähigkeit
- psychosoziale Probleme

Weißt du, wie allein man sich fühlen kann?
Willst du Menschen kennenlernen,
die Dich verstehen?
Fühlst du Dich angesprochen?
Dann komm zu uns!

Wir lieben das Essen,
aber wir beißen Sie nicht!

Brauchst du Unterstützung auf dem Weg in ein besseres Leben?

Möchtest du:

- Gewicht reduzieren
- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
 - Diäten, diese führen meistens zu einem Jojo-Effekt
 - Ernährungsberatung / gesunde Tipps
 - über seelische Problemen sprechen, weil Adipositas macht einsam
- Informationen und Erfahrungen über chirurgische Maßnahmen für Gewichtsreduktion
- Menschen kennenlernen, die diesen Weg bereits gegangen sind.

Kennst du das:

- Heißhungerattacken?
- Essen aus Frust?
- Hunger aus emotionaler Not?

Wir bieten Dir:

- Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten
- gemeinsame Aktivitäten
- Aufklärungsarbeit z.B. zu Ernährungsberatung
- Zugang zu Fachärzten und Psychologen
- Abbau von Vorurteilen durch Aufklärung
- Erfahrungsaustausch über chirurgische Verfahren zur Gewichtsreduktion
- lebenslange Begleitung im Leben mit Adipositas

Starte gerne mit uns in dein neues Leben 2.0!

Den ersten Schritt hast du schon gemacht, denn du hast diesen Flyer in der Hand!



Selbsthilfegruppe Kontakt



Gruppenleitung & Kontakt

Mirko Ufholz

Telefon +49 170 800 20 81

E-Mail Mirko.Ufholz@web.de

Veranstaltungsort der Gruppentreffen

Thüringen-Kliniken
Standort Saalfeld
Rainweg 68
07318 Saalfeld

Ärztekasino, 2. OG Mittelbau

Termine

jeden 3. Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr



Hier geht es zu den **digitalen Daten**.



Hier geht es zu unserer **Whatsapp-Community**.